«Согласовано»

Директор МОУ СШ № 140

26/03/26

Копия верна

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

# МЕНЮ

## 4 день

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-4*** | | | | | | | | |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ | 200 | 9,36 | 11,39 | 26,14 | 244,51 | ТТК №515 | | |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) | 180 | 0,70 | 0,70 | 17,11 | 82,06 | №338 | **2011** | |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,10 | 0,03 | 10,67 | 42,57 | ТТК №302 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,83 | 0,49 | 23,43 | 113,98 | ТТК №6 | | |
| **ПЕЧЕНЬЕ** | 20 | 1,16 | 3,69 | 8,38 | 71,37 | ТТК №473 | | |
| **ИТОГО:** | **650** | **15,15** | **16,30** | **85,73** | **554,49** | | | **124-66** |
| **ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-4*** | | | | | | | | |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ | 250 | 11,70 | 14,27 | 39,17 | 331,91 | ТТК №515 | | |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) | 180 | 0,70 | 0,70 | 17,11 | 82,06 | №338 | **2011** | |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,10 | 0,03 | 10,67 | 42,57 | ТТК №302 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,83 | 0,49 | 23,43 | 113,98 | ТТК №6 | | |
| **ПЕЧЕНЬЕ** | 20 | 1,16 | 3,69 | 8,38 | 71,37 | ТТК №473 | | **124-66** |
| **ИТОГО:** | **700** | **17,49** | **19,18** | **98,76** | **641,89** | | | |

**Зав. производством:**

**Экономист по ценам:**